

今月のメニュー ~厨房だよ!~

常食			2024年10月 月間メニュー表					特別養護老人ホーム久辺の里	
日	メニュー	献立	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	
朝	ごはん お粥 バナナ	ごはん ポークロートシヤム ポーク玉子 えのきと白菜のソテー 揚げお 加工乳	ごはん お粥 バナナ	ごはん ポークロートシヤム ポーク玉子 えのきと白菜のソテー 揚げお 加工乳	ごはん お粥 バナナ	ごはん ポークロートシヤム ポーク玉子 えのきと白菜のソテー 揚げお 加工乳	ごはん お粥 バナナ	ごはん ポークロートシヤム ポーク玉子 えのきと白菜のソテー 揚げお 加工乳	ごはん ポークロートシヤム ポーク玉子 えのきと白菜のソテー 揚げお 加工乳
昼	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁	ごはん 揚げカレーライス (湯)ポイルブロッコリー オクラの卵とじ 豆芽の味噌汁
夕	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ	お粥 大根菜のコンソメスープ

久辺の里便り 10月

第38回 令和6年10月号

ご案内

第3回 久辺の里祭り
11月16日(土)
14:00 ~ 16:00

本土の秋を表す言葉には、秋涼や秋麗があり鮮やかな紅葉を思い浮かべますが、あまり季節を感じないと言われる沖縄にも、ちゃんと季節風があり「ミニシ(新北風)」と呼ばれる北東の風が吹き始めると涼しく過ごしやすい沖縄の秋が始まるとされています。

涼しくなってきたからには、秋風を感じながら皆さんと楽しく過ごしたいなーと「第3回久辺の里祭り」を11月16日(土)に開催することになりました!!

昨年とは、「久辺の里敬老会」と銘打って利用者様やご家族様に限ってご案内しておりましたが、今年から久辺3地区のお祭りの一つを目指し、コロナウイルスにも負けず地域の皆様にも一緒に楽しんで頂ければと名称を変えご案内する運びとなりました。とは言いまでも予算もなく小さな施設の手作り感満載のお祭りなので、ほのぼのとゆったりした開催になると思います。利用者様を始め皆様に楽しんでもらいたいと仕事の合間を縫って職員が手作りで準備しております。どうぞ、ご近所様にもお声かけて頂き、日頃入所されてお会い出来ないご家族やご友人の方へ笑顔をお届けし楽しい時間を過ごして下さいと思います。



HAPPY HALLOWEEN!
10月31日(休) はろウィンちやつを
ハロウィンとは、毎年10月31日に行われている西洋のお祭りです。その起源は、秋の収穫のお祝いと、悪魔を追い出す意味があり、悪魔に人間だと気づかれないようにする為に、悪女や怪物に仮装をするようになったといわれています。

食材の都合により、献立変更する事があります。ご了承下さい。

デイサービス

敬老会を行い、ご利用者様大変喜ばれていました😊



ご利用者様、カメラマンを
ご家族様でお祝いされて
います。

特養

実習生が見え、ご利用者様と交流を持たれています。
ご利用者様も笑顔が見られそうです。



職員、利用者様への介助に
役立てるため講習会に参加
されています😊

特養合同誕生会を開催!!
ご利用者様、笑顔でカラオケ
楽しんでいます。

